



### Queridos amigos:

En este segundo comunicado os aportamos más información sobre los trekking al Manaslu que estamos organizando para los meses de Septiembre y Octubre.

Treking 1: salida de Madrid el 3 de Septiembre y regreso el 26 de Septiembre que vendrá conmigo.

Treking 2: salida de Madrid el 23 de octubre y regreso el 15 de noviembre acompañado por Sito Carcavilla.

En ambos trekking existirán tres modalidades distintas:

- Modalidad 1 (menos esfuerzo): salida de Arughat, a 500 metros de altitud. Tras seis días caminando se llegará a Sama, situada a 3.400 metros de altitud. Estancia de tres días en Sama y vuelta en helicóptero a Katmandú. Duración: 17 días. Precio: 3.800€.
- Modalidad 2 (esfuerzo medio): igual que el anterior pero regresando a pie por el mismo camino. Duración: 24 días. Precio: 2.350€.
- Modalidad 3 (esfuerzo fuerte): desde Sama se cruzará por el Larkya Pas (5.150 metros de altitud) y bajada por el Valle Marsyangdi, dando la vuelta al Manaslu. Duración: 24 días. Precio: 2.350€.

Los precios incluyen:

- Cuatro noches de hotel en el Hotel Sangri-La de Katmandú en régimen de alojamiento y desayuno en habitación doble
- Transporte en autobús entre Katmandú y Arughat y entre Besi Sahar y Katmandú
- Desayuno, comida y cena durante el trekking
- Permisos y entrada al Parque Nacional
- 1 guía local, un cocinero y un ayudante
- 2 portadores por persona
- Tienda de campaña (North Face o Mountain Hardware) durante el trekking
- Equipamiento de cocina y de comedor

Los precios NO incluyen:

- Almuerzo y cena en las estancias en Katmandú
- Equipo persona y vestimenta
- Seguro médico y/o deportivo y gastos derivados de una eventual evacuación o rescate
- Tasas del aeropuerto
- Visado de Nepal
- Otros gastos personales

En el caso de la Modalidad 1, el precio está calculado siempre y cuando vuelen grupos de 3 personas, que es la capacidad del helicóptero.

### Recorrido

A continuación se muestra el recorrido completo según modalidades.

#### MODALIDAD 1

Día	Recorrido	Alojamiento en:
Día 1	Salida desde Madrid	
Día 2	Llegada a Katmandú	Hotel Shangri-La
Día 3	Día en Katmandú	Hotel Shangri-La
Día 4	Katmandú-Arughat (Bus)	Tienda de campaña
Día 5	Soti Khola	Tienda de campaña
Día 6	Machha Khola	Tienda de campaña
Día 7	Nero (Yaru Khola/ Jagat)	Tienda de campaña
Día 8	Philim	Tienda de campaña
Día 9	Umbale	Tienda de campaña
Día 10	Namru	Tienda de campaña
Día 11	Sama Gaon	Tienda de campaña
Día 12	Sama Gaon – descanso o excursión	Tienda de campaña
Día 13	Sama Gaon	Tienda de campaña
Día 14	Vuelo a Katmandú	Hotel Shangri-La
Día 15	Día libre en Katmandú	Hotel Shangri-La
Día 16	Salida hacia Madrid	
Día 17	Llegada a Madrid	

#### MODALIDAD 2

Día	Recorrido	Alojamiento en:
Día 1	Salida desde Madrid	
Día 2	Llegada a Katmandú	Hotel Shangri-La
Día 3	Día en Katmandú	Hotel Shangri-La
Día 4	Katmandú-Arughat (Bus)	Tienda de campaña
Día 5	Soti Khola	Tienda de campaña
Día 6	Machha Khola	Tienda de campaña
Día 7	Nero (Yaru Khola/ Jagat)	Tienda de campaña
Día 8	Philim	Tienda de campaña
Día 9	Umbale	Tienda de campaña
Día 10	Namru	Tienda de campaña
Día 11	Sama Gaon	Tienda de campaña
Día 12	Sama Gaon – descanso o excursión	Tienda de campaña
Día 13	Ascensión al Campo Base del Manaslu	Tienda de campaña
Día 14	Sama Gaon	Tienda de campaña
Día 15	Namru	Tienda de campaña
Día 16	Umbale	Tienda de campaña
Día 17	Philim	Tienda de campaña
Día 18	Nero (Yaru Khola/ Jagat)	Tienda de campaña
Día 19	Machha Khola	Tienda de campaña
Día 20	Soti Khola	Tienda de campaña
Día 21	Arughat-Katmandú (Bus)	Hotel Shangri-La
Día 22	Día libre en Katmandú	Hotel Shangri-La
Día 23	Salida hacia Madrid	
Día 24	Llegada a Madrid	

#### MODALIDAD 3

Día	Recorrido	Alojamiento en:
Día 1	Salida desde Madrid	
Día 2	Llegada a Katmandú	Hotel Shangri-La
Día 3	Día en Katmandú	Hotel Shangri-La
Día 4	Katmandú-Arughat (Bus)	Tienda de campaña
Día 5	Soti Khola	Tienda de campaña
Día 6	Machha Khola	Tienda de campaña
Día 7	Nero (Yaru Khola/ Jagat)	Tienda de campaña
Día 8	Philim	Tienda de campaña
Día 9	Umbale	Tienda de campaña
Día 10	Namru	Tienda de campaña
Día 11	Sama Gaon	Tienda de campaña
Día 12	Sama Gaon – descanso o excursión	Tienda de campaña
Día 13	Ascensión al Campo Base del Manaslu	Tienda de campaña
Día 14	Sama Gaon	Tienda de campaña
Día 15	Larke Pass	Tienda de campaña
Día 16	Bimdakhati	Tienda de campaña
Día 17	Tilje	Tienda de campaña
Día 18	Tal	Tienda de campaña
Día 19	Syange	Tienda de campaña
Día 20	Besi Sahar	Tienda de campaña
Día 21	Katmandú (bus)	Hotel Shangri-La
Día 22	Día libre en Katmandú	Hotel Shangri-La
Día 23	Salida hacia Madrid	
Día 24	Llegada a Madrid	